



## Diez preguntas que se hacen frecuentemente sobre la enfermedad de Parkinson

### 1 ¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson (EP) pertenece a un grupo de trastornos denominados trastornos del movimiento. Es tanto crónica como progresiva, lo que quiere decir, que los síntomas empeoran y se mantienen con el paso del tiempo. Algunos de los síntomas comunes de la enfermedad de Parkinson son el temblor en las manos, los brazos, las piernas o la quijada; la rigidez o entumecimiento de las extremidades y el tronco; la bradiquinesia o lentitud de movimientos; y la inestabilidad postural o alteración del equilibrio y la coordinación.

### 2 ¿Cuántas personas tienen EP?

Hasta un millón de estadounidenses padecen la enfermedad de Parkinson, lo que es más que la cantidad combinada de personas con diagnóstico de esclerosis múltiple, distrofia muscular y enfermedad de Lou Gehrig. Aproximadamente, cada año se les diagnostica a 40,000 estadounidenses la enfermedad de Parkinson, y esta cifra no refleja los miles de casos que pasan sin ser detectados. La incidencia del Parkinson aumenta con la edad, pero se estima que un 15% de las personas con EP reciben su diagnóstico antes de los 50 años.

### 3 ¿Cuáles son las causas de la EP?

Como sucede con muchos trastornos neurológicos, la causa de la enfermedad de Parkinson es desconocida. Sin embargo, los científicos e investigadores están trabajando diligentemente para descubrir la(s) posible(s) causa(s), incluyendo los factores genéticos y ambientales de la enfermedad de Parkinson.

### 4 ¿Es la EP hereditaria?

Aunque la gran mayoría de los casos de Parkinson no son directamente heredados, los investigadores ha descubierto varios genes que podrían causar la enfermedad en un reducido número de familias. La investigación acerca de estas raras formas genéticas está contribuyendo grandemente a un mejor entendimiento de todas las formas del Parkinson. Sin embargo, para la mayoría de las personas con la enfermedad de Parkinson, aún se desconoce si el hecho de que un miembro de la familia tenga EP, pueda afectar a los demás miembros en cuanto a las posibilidades de desarrollar la enfermedad.

### 5 ¿Qué sucede en la EP?

La enfermedad de Parkinson se presenta cuando un grupo de células, en el área del cerebro denominada *substancia nigra*, comienza a funcionar mal y eventualmente a morir. Estas células producen una sustancia química llamada dopamina, la cual es un neurotransmisor—o mensajero químico—que regula la actividad de zonas del cerebro que controlan la iniciación del movimiento y la coordinación. Cuando se presenta la enfermedad de Parkinson estas células comienzan a morir a un ritmo más rápido y disminuye la cantidad de dopamina producida en el cerebro, dejando a la persona incapaz de controlar normalmente sus movimientos.

(Continúa...)

## 6 ¿Cómo se diagnostica la EP?

No existe una prueba estándar que muestre de manera concluyente si una persona tiene la enfermedad de Parkinson. Debido a esto, suele ser difícil de diagnosticar. Sin embargo, un neurólogo idóneo está en capacidad de hacer un diagnóstico preciso de la EP. Los médicos se basan en un examen neurológico y la descripción de los síntomas del paciente para determinar si una persona tiene el Parkinson. Un neurólogo puede ordenar varias pruebas para descartar otros problemas antes de dar un diagnóstico de enfermedad de Parkinson.

## 7 ¿Cómo se trata la EP?

Actualmente no se conoce una cura para el Parkinson. Los médicos tratan la EP con medicamentos que mitigan los síntomas de la enfermedad. La levodopa es el medicamento que más se receta para el Parkinson, y las personas suelen tomar otros medicamentos para manejar la enfermedad. Las opciones quirúrgicas, tales como la estimulación cerebral profunda, pueden ayudar a aliviar los síntomas de la EP siempre y cuando se haya dejado de responder favorablemente a los medicamentos. Sin embargo, la cirugía solamente es eficaz en un número reducido de personas con Parkinson y solo se recomienda si el paciente reúne ciertos criterios específicos.

## 8 ¿Puede una persona morir de EP?

La enfermedad de Parkinson es un trastorno progresivo, y aunque no se considera una enfermedad fatal, los síntomas empeoran con el tiempo y hacen la vida más difícil. Las personas con Parkinson experimentan una disminución significativa en su calidad de vida y a menudo son incapaces de llevar a cabo las funciones de movimiento diarias, tales como levantarse de la cama sin ayuda o conducir un automóvil. La mayoría de los pacientes eventualmente se ven forzados a dejar sus trabajos debido al inevitable avance de los síntomas discapacitantes. En algunos casos, hay personas que han muerto debido a complicaciones relacionadas con el Parkinson, tales como la neumonía.

## 9 ¿Cuál es el costo de la EP?

La cantidad de dinero que los Estados Unidos y los pacientes individuales gastan cada año en la enfermedad de Parkinson es asombrosa. Se estima que los costos combinados—tanto directos como indirectos—del Parkinson, incluyendo el tratamiento, los pagos del seguro social y la pérdida de ingresos debidos a la incapacidad de trabajar, ascienden a más de \$5.6 billones al año en los Estados Unidos solamente. Los costos de los medicamentos para un paciente individual cuestan en promedio \$2,500 al año, y la cirugía terapéutica puede costar hasta \$100,000 por paciente.

## 10 ¿Qué puede hacerse para encontrar una cura para la EP?

Durante la última década, los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos (NIH) han dedicado recursos significativos para hacer avances sustanciales en las neurociencias, mediante estudios de laboratorio y en animales, así como en pruebas clínicas. Sin embargo, se avecina una crisis potencial en la investigación clínica del Parkinson debido a que el número de voluntarios que participan en las pruebas clínicas no se compagina con la cantidad de pruebas clínicas disponibles. Para averiguar acerca de las pruebas clínicas y cómo participar en ellas, visite el sitio web de Advancing Parkinson's Therapies (APT), [www.PDtrials.org](http://www.PDtrials.org).

*Desde nuestra fundación en 1957, la Parkinson's Disease Foundation (PDF) ha financiado más del equivalente a \$50 millones en investigación científica de la enfermedad de Parkinson, mediante el apoyo a la labor de importantes científicos alrededor del mundo. Para averiguar acerca de cómo donar a la investigación de la PDF, y sobre sus programas educativos y de defensoría, favor llamar al (800) 457-6676.*